



# Rapport annuel 2017-2018



## **UN TOIT POUR SE RECONSTRUIRE**

Ressources  
pour personnes  
ayant vécu de la  
violence sexuelle



# Mot

## du comité provisoire

---

Au cours de l'année 2017-2018, le comité provisoire s'est mobilisé pour définir et constituer l'organisme, effectuer diverses démarches liées au démarrage et à la visibilité ainsi que recruter des membres.

Divers moyens de financement ont été explorés et deux demandes de subvention ont été effectuées.

En cette année de démarrage, l'organisme a accueilli sa première stagiaire et offert les services suivants : une formation sur la mémoire traumatique, du soutien et de l'accompagnement auprès des personnes concernées par la violence sexuelle ainsi qu'une activité de cheminement.

Pour le volet milieu de vie et hébergement, diverses actions ont été réalisées : visite de ressources offrant de l'hébergement, rencontres avec un groupe de ressources techniques pour un projet de logements sociaux, participation à un comité de logement, organisation de focus group en vue de recueillir les besoins des personnes concernées, exploration d'immeubles ou terrains potentiels et ébauche d'un document.

Un énorme merci à tous et toutes qui ont apporté une contribution monétaire, matérielle, en services, temps, écoute, présence, et ce, depuis le début du projet. Merci pour votre implication et soutien afin de concrétiser ce rêve un peu fou remontant à plus d'une dizaine d'années.

Cette précieuse collaboration avec la communauté permettra aux personnes ayant vécu de la violence sexuelle d'accéder à un mieux-être.

*Le comité provisoire*



# À propos de ...

## Historique

Le projet d'un milieu de vie pour les femmes ayant vécu de la violence sexuelle, auparavant nommé Projet Arc-en-ciel, a été rêvé il y a de ça une dizaine d'années par Martine et Estelle. Le CALACS-Laurentides a été le premier porteur du projet. Depuis le 29 mai 2017, l'organisme Un toit pour se reconstruire est incorporé et indépendant. Il souhaite offrir des services complémentaires à ceux déjà offerts dans la communauté.

## Mission

En collaboration avec la communauté, offrir des ressources afin que les personnes ayant vécu de la violence sexuelle accèdent à un mieux-être. Sensibiliser la population à la problématique afin de soutenir les personnes concernées et prévenir la violence sexuelle.

## Objectifs

- Offrir un milieu de vie et des services aux personnes ayant vécu de la violence sexuelle
- Offrir des services d'hébergement aux personnes ayant vécu de la violence sexuelle
- Sensibiliser la population à la problématique de la violence sexuelle et aux moyens de la prévenir



## Approche globale

Un toit pour se reconstruire privilégie une approche globale. La personne est considérée dans les différents aspects et sphères de sa vie.

**Approche  
globale**

Cette approche tient compte non seulement des conséquences mais également de l'ensemble de son histoire, de son expérience de violence sexuelle et des différentes manifestations de sa mémoire traumatique. Elle vise à lui offrir différents accompagnements, outils et services afin qu'elle développe ses ressources et accède à un mieux-être.

## Valeurs



<b>Respect</b>	<b>Ouverture</b>
<b>Collaboration</b>	<b>Intégrité</b> <b>Équité</b>

## L'organisme vise à fournir...

Un lieu adapté aux besoins des personnes ayant vécu de la violence sexuelle en offrant :

- Un milieu de vie pour les personnes victimes de violences sexuelles
- Un milieu de formation pour stagiaires et membres de la communauté.
- Un milieu d'implication pour la communauté
- Et éventuellement un hébergement temporaire, d'urgence, de répit et du logement social



# Organisme

## Constitution de l'organisme

- Constitution de l'organisme au registraire des entreprises du Québec
- Enregistrement à l'Agence du revenu du Canada
- Élaboration des règlements généraux

**Organisme  
constitué  
le 29 mai 2017**

## Administration - gestion



- Rencontres du conseil provisoire
- Ouverture d'un compte bancaire
- Création de documents internes :
  - Plan d'action
  - Document d'encadrement bénévoles
  - Document sur rôles et responsabilités des administrateurTRICES
  - Ébauche des conditions de travail
- Tenue de livres

## Communication



- Création d'une adresse courriel
- Acquisition d'une ligne téléphonique
- Création d'un compte Facebook
- Création d'un site internet
- Création d'un dépliant
- Inscription au Centre de Référence du Grand Montréal



## Vie associative



Membres : recrutement, contacts,  
invitations et  
participations

**au 31 mars 2018**  
41 membres de soutien  
2 membres associés



# Financement

## Financement

### Organisation d'événement pour levée de fonds

- Vente de vêtements
- Cercle du pardon avec les chevaux

### Exploration de subvention

- Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC)
- Condition féminine Canada (CFC) : Mobiliser le secteur privé et augmenter ses investissements dans la cause des femmes
- Stratégie d'intervention pour prévenir et contrer les violences à caractère sexuel en enseignement supérieur
- Programme Nouveaux Horizon pour les aînés
- Semaine des victimes et survivantEs d'actes criminels (SNSVAC)

### Demandes de subvention dans le cadre

- du Programme de soutien à l'action bénévole – Député de Blainville : 1 000 \$
- de la stratégie du Canada pour prévenir et contrer la violence fondée sur le sexe de Condition féminine Canada : « Se reconstruire à la suite de violence sexuelle et développer son potentiel »

### Sollicitation de dons auprès de commerçants, fondation



# Services

## Aide directe



- Support et écoute téléphonique : 16 personnes
- Planification et élaboration des ateliers suivants :
  - Prendre sa place: l'équilibre entre prendre soin de soi et des autres
  - Mémoire traumatique
  - Sexualité
  - Témoin actif
- Expérimentation d'un premier jumelage entre une bénévole et une personne ayant vécu de la violence sexuelle
  - Accompagnements : 7
  - Soutien: 2

## Formation offerte



- Formation Mémoire traumatique  
une journée, 18 personnes: membres, stagiaires, bénévoles, intervenantEs, professionnellEs.

« Vous m'avez sensibilisé à un sujet que je ne connaissais pas, mais qui m'a éveillé à un monde intérieur extrêmement complexe » une participante





## Activité de cheminement

- Cercle de pardon avec les chevaux



## Volet Hébergement

- Rencontres
  - Réseau 2000 + / Groupe de ressources techniques
  - Comité logement MRC de Thérèse-De-Blainville
- Ébauche d'un Projet de logements sociaux
- Exploration d'immeubles ou de terrains potentiels
- Focus group visant à recueillir les besoins des femmes ayant vécu de la violence sexuelle afin d'offrir des services adaptés à leurs besoins
- Visite d'organismes offrant de l'hébergement
  - Hébergement Fleur de Macadam
  - Centre d'Aide Personnes Traumatisées Crâniennes et Handicapées Physiques Laurentides (CAPTCHPL)
  - Le Petit Patro
  - L'Échelon des Pays-d'en-Haut

Deux  
focus group  
8 femmes







# Milieus

## Milieu de formation



### Stagiaires

- Encadrement et supervision d'une stagiaire au baccalauréat en travail social de l'Université de Montréal - Campus Laval
- Démarches en vue d'accueillir une stagiaire en psychoéducation de l'Université Québec en Outaouais (UQO) - Campus Saint-Jérôme

## Milieu d'implication

14 bénévoles se sont impliquées dans différentes sphères:

- démarches de constitution de l'organisme
- administration-gestion
- recherche de financement
- soutien, écoute téléphonique et accompagnement
- recrutement de membres et bénévoles
- communication
- organisation d'activités de financement
- recherche de locaux
- entrevues et encadrement de stagiaires

Démarches afin d'accueillir des membres de la communauté pour des travaux communautaires



# Communauté

## Rencontres

### Élus ou représentants

- Attachée du député fédéral de Thérèse-De Blainville
- Attaché de la députée fédérale de Rivière-des-Mille-Îles
- Député provincial de Blainville

### Organismes

- Centre Rayons de femmes Thérèse-De Blainville
- Unité Domrémy de Sainte-Thérèse
- Carrefour psychosocial à Blainville

### OrganisateurRICES communautaires

- Centraide Laurentides
- Centre intégré de santé et services sociaux des Laurentides

### IntervenantEs et professionnelLES

- Psychologue
- Thérapeute en relation d'aide
- TravailleurEUSEs socialEs

## Participations

- Journée internationale des femmes du Centre Rayons de femmes Thérèse-De Blainville
- Processus de justice réparatrice entre détenus-victimes de violence sexuelle
- Nuit des sans abri à Sainte-Thérèse

## Formations reçues



- Introduction à l'abus sexuel au masculin : la problématique et l'intervention offert par le Centre de Ressources et Intervention Pour Hommes Abusés Sexuellement dans leur Enfance (CRIPHASE)
- Introduction à l'animation des rencontres détenus-victimes offert par le Centre de services de justice réparatrice (CSJR)



# Remerciements

---

Des personnes, organismes et entreprises ont offert dons, équipement, mobilier, livres, certificats-cadeaux et conseils.

À tous les bénévoles et collaborateurTRICEs, merci pour votre implication, votre contribution en temps, en argent ou en prêt de locaux.

Votre soutien permet à l'organisme de poursuivre sa mission auprès des personnes ayant vécu de la violence sexuelle et nourrit l'élan du cœur des fondatrices.

**Merci !**





## UN TOIT POUR SE RECONSTRUIRE



[www.untoitpourseconstruire.jimdo.com](http://www.untoitpourseconstruire.jimdo.com)

FB: UnToit Pour Se Reconstruire

[untoitpourseconstruire@gmail.com](mailto:untoitpourseconstruire@gmail.com)

Tél.: (514) 688-5644