



# Rapport annuel

**2020-2021**





# Mot de la présidente

---

Au cours de l'année 2020-2021, le conseil d'administration s'est mobilisé afin de s'adapter au contexte de pandémie et au mode virtuel pour ses réunions et pour l'Assemblée générale annuelle. Toute situation comportant des avantages, ce contexte favorise l'accessibilité.

En lien avec le financement, la demande d'admissibilité au Programme de soutien aux organismes communautaires, permettant un financement récurrent a été refusée. Des demandes de subvention ont été effectuées afin d'offrir des ateliers en mode virtuel. Compte tenu de la pandémie, il n'a pas été possible d'organiser la troisième édition d'un souper-spaghetti.

En 2020-2021, du soutien et des ateliers ont été offerts à des personnes concernées par la violence sexuelle. L'organisme a tenu une première série d'ateliers en mode virtuel : Prendre sa place : l'équilibre entre prendre soin de soi et des autres et a débuté la nouvelle série d'ateliers : Accroître son sentiment de sécurité.

Des actions concernant le volet hébergement se sont poursuivies dont l'implication sur le comité logement de la région. Des références à du logement coopératif et une visite ont été effectuées.

Un énorme merci à tous et toutes qui ont apporté une contribution monétaire, en services, temps et écoute, et ce, tout au cours de l'année. Merci pour votre implication et votre soutien.

Cette précieuse collaboration avec la communauté permet à des personnes ayant vécu de la violence sexuelle d'accéder à un mieux-être.

*Estelle Caron, présidente*



# À propos de ...

## Historique

Le projet d'un milieu de vie pour les femmes ayant vécu de la violence sexuelle, auparavant nommé Projet Arc-en-ciel, a été rêvé il y a de ça une dizaine d'années par Martine et Estelle. Le CALACS-Laurentides a été le premier porteur du projet. Depuis le 29 mai 2017, l'organisme Un toit pour se reconstruire est incorporé et indépendant. Il souhaite offrir des services complémentaires à ceux déjà offerts dans la communauté.

**Organisme  
constitué  
le 29 mai 2017**

## Mission

En collaboration avec la communauté, offrir des ressources afin que les personnes ayant vécu de la violence sexuelle accèdent à un mieux-être. Sensibiliser la population à la problématique afin de soutenir les personnes concernées et prévenir la violence sexuelle.

## Objectifs

- Offrir un milieu de vie et des services aux personnes ayant vécu de la violence sexuelle
- Offrir des services d'hébergement aux personnes ayant vécu de la violence sexuelle
- Sensibiliser la population à la problématique de la violence sexuelle et aux moyens de la prévenir



## Approche globale

Un toit pour se reconstruire privilégie une approche globale. La personne est considérée dans les différents aspects et sphères de sa vie.

**Approche  
globale**

Cette approche tient compte non seulement des conséquences mais également de l'ensemble de son histoire, de son expérience de violence sexuelle et des différentes manifestations de sa mémoire traumatique. Elle vise à lui offrir différents accompagnements, outils et services afin qu'elle développe ses ressources et accède à un mieux-être.

## L'organisme vise à fournir...

Un lieu adapté aux besoins des personnes ayant vécu de la violence sexuelle en offrant :

- Un milieu de vie pour les personnes victimes de violences sexuelles
- Un milieu de formation pour stagiaires et membres de la communauté
- Un milieu d'implication pour la communauté
- Et éventuellement un hébergement temporaire, d'urgence, de répit et du logement social



## Valeurs



### Collaboration

Les membres, les intervenantEs, les organismes et la population sont invitéEs à participer à une œuvre commune pour le mieux-être des personnes ayant vécu de la violence sexuelle dans un élan d'entraide et de solidarité. Le projet de milieu de vie et d'hébergement s'articule autour de la collaboration avec le milieu.

### Respect

Des relations interpersonnelles épanouissantes et des collaborations enrichissantes impliquent le respect de soi et des autres. La violence sexuelle implique nécessairement un non-respect. Un toit pour se reconstruire veut soutenir la personne dans une démarche impliquant le respect de son histoire, de son vécu, de son rythme afin de permettre des choix éclairés.

### Ouverture

La collaboration et le respect impliquent aussi l'ouverture à la diversité, aux idées nouvelles, à la volonté d'expérimenter, d'imaginer, d'exprimer et de créer. Elle se démontre entre autres par l'écoute, l'accueil, la flexibilité et l'adaptation aux changements.

### Intégrité

La violence sexuelle affecte l'intégrité psychologique et physique, vient ébranler l'identité, les repères et la façon d'entrevoir l'avenir. Un toit pour se reconstruire souhaite favoriser l'expression des émotions, la présence à son corps, la prise en compte de ses besoins afin de permettre la reconnexion avec soi et les autres.

### Équité

En opposition à l'exploitation ou aux rapports inégaux au cœur de la violence sexuelle, Un toit pour se reconstruire favorise des rapports le plus égalitaires possibles prenant en compte les forces et les limites de chacun. L'organisme souhaite offrir des opportunités de se développer afin d'accéder à un mieux-être.



## Corporation

Assemblée générale annuelle

**Assemblée générale  
annuelle virtuelle**  
Le 26 juin 2020  
9 personnes présentes

## Administration - gestion



- Rencontres
  - Conseil d'administration : 5
  - Administratrice ou démarchage : 2
  - Dans le cadre du Programme d'accompagnement offert aux entreprises par Revenu-Québec
- Rapports d'impôt
- Modifications au Registraire des entreprises
- Tenue de livres

## Communication



- Présentation de l'organisme aux participantes du Projet Brisons le silence

## Vie associative



- recrutement de membres, contacts et invitations
- 22 renouvellements et 7 nouveaux membres de soutien : 29

**au 31 mars 2021**  
28 membres de soutien  
1 membre associé



## Financement

### Subventions

- Demande de subvention dans le cadre du Programme de soutien à l'action bénévole 2020-2021 auprès de 8 députéEs et ministres



- Demande d'amissibilité au Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC) pour du financement récurrent pour l'année 2020-2021 : réponse négative

### Activités de financement

- Dans le contexte de la pandémie, il n'était pas possible d'organiser une 3<sup>e</sup> édition du souper-spaghetti. Quelques personnes ont offert des dons.





# Services

## Aide directe



- Support et écoute téléphonique : 21 personnes et 4 proches
- Compte tenu du contexte de pandémie les ateliers qui devaient être offerts en présentiel au printemps 2020 n'ont pas eu lieu. Les ateliers ont dû être adaptés afin d'être offerts en mode virtuel
- Ateliers virtuels : Prendre sa place : l'équilibre entre prendre soin de soi et des autres : 8 femmes
  - Série de 10 rencontres



- Début des ateliers virtuels : Accroître son sentiment de sécurité: 5 femmes
  - 2 premières rencontres
  - Une rencontre virtuelle de travail accompagnée
- Accompagnements : 3 personnes

## Volet Hébergement



- Rencontres
  - Comité logement MRC de Thérèse-De-Blainville
  - AGA Habitations Rive Gauche
- Références à des coopératives d'habitation
- Visite de la Maison Désormeaux à Saint-André d'Argenteuil
- Implication au sein de la Coopérative de solidarité du Train de la Vie à être construite à Deux-Montagnes





## Milieu d'implication

9 bénévoles se sont impliqués dans différentes sphères:

- Administration et gestion
- Communication
- Recrutement de membres et bénévoles
- Recherche de financement
- Soutien, écoute téléphonique et accompagnement
- Conception et co-animation d'ateliers
- Visite en lien avec l'hébergement
- Participation à diverses rencontres, présentations, ateliers et formations

**MERCI**

à toutes les personnes qui  
se sont impliquées d'une  
façon ou d'une autre

Bénévoles ayant participé aux ateliers Prendre sa place

Très bonne démarche pour la connaissance de soi, pour découvrir des outils qui nous permettent de changer notre manière d'agir envers soi et les autres.

Ces ateliers m'ont donné la chance de reprendre contact avec mon for intérieur, mon senti, mon cœur.

Je remercie la Vie de me donner accès à ces outils.



## Participations

- Présentation du Webinaire Les expériences de Justice réparatrice des personnes victimes de violence sexuelle suivie d'échanges
- Présentation des résultats de recherche sur la traite de personnes dans les Laurentides
- Présentation de l'offre de service de la Direction des programmes santé mentale, dépendance et services psychosociaux généraux adulte du CISSS des Laurentides
- Présentation de la Stratégie gouvernementale pour prévenir et contrer les violences sexuelles du Secrétariat à la condition féminine
- Comité intersectoriel en agression sexuelle des Laurentides
- Chambre de commerce et d'industrie Thérèse-De-Blainville (CCITB) : activités offertes dans le contexte de la pandémie

## Formations reçues



- Par Centre de services de Justice réparation :
  - La traite de personnes à des fins d'exploitation sexuelle
  - Les auteurs de délits sexuels
- Par la Fondation Marie-Vincent :
  - L'éducation à la sexualité chez les enfants
  - L'intervention en contexte de dévoilement ou dans une situation de soupçon
  - Les comportements sexuels chez les enfants : quand le normal devient problématique
  - L'intervention auprès des parents d'enfants victimes d'agression sexuelle
  - Les réactions et séquelles de l'agression sexuelle envers les enfants
  - La gestion des comportements sexuels chez les enfants
- Réalités et besoins des hommes victimes d'agression sexuelle en enfance : pistes d'interventions par le CIUSSS de la Capitale-Nationale
- Conférence sur l'anxiété par Dr Nadia Gagnier
- Conférence sur la gestion du stress, des pensées et des émotions par la pleine conscience de Laurence Mercier



# Remerciements

---

À tous les bénévoles, membres et collaborateurTRICEs,  
merci pour votre implication, votre contribution  
en temps et en argent.

Votre soutien permet à l'organisme de poursuivre sa  
mission auprès des personnes ayant vécu de la violence  
sexuelle et nourrit l'élan du cœur  
des membres du conseil d'administration et autres  
personnes impliquées.

Un merci particulier aux femmes qui ont permis  
d'expérimenter les ateliers en mode virtuel, merci pour  
votre participation, votre authenticité, votre confiance.

**Merci !**





Site: [untoitpourse reconstruire.jimdo.com](http://untoitpourse reconstruire.jimdo.com)

FB: Un Toit Pour Se Reconstruire

CP 68004 BP Blainville  
Blainville, Québec J7C 4Z4

[untoitpourse reconstruire@gmail.com](mailto:untoitpourse reconstruire@gmail.com)

Tél.: (514) 688-5644